

۳ گام کلیدی

(۱) وزارت آموزش و پرورش
معاونت تربیت بدنی و سلامت
دفتر سلامت و تدریس

(۲) وزارت بهداشت، دیان و آموزش پرگشی
معاونت بهداشت
مرکز مدیریت بیماری های واکیرا / فقر آموزش و ارتقای سلامت

برای پیشگیری از: بیماری های حاد تنفسی کرونا ویروس، آنفلو آنزا و ...

در صورت داشتن علایم بیماری:

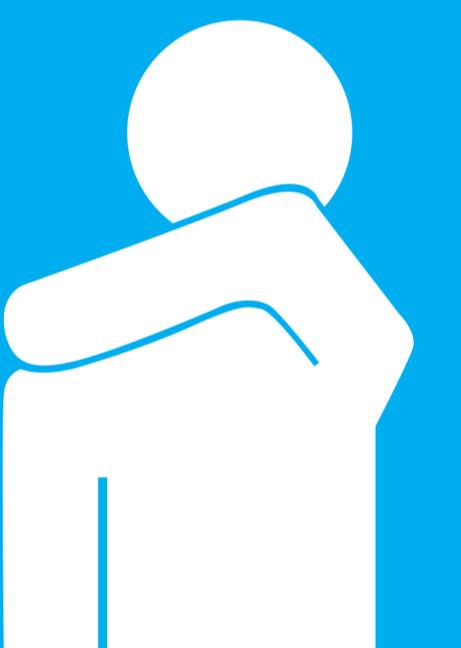


روبوسی نگنید

خودداری از روبوسی، دست دادن و درآغوش گرفتن
افراد دارای علایم بیماری تنفسی

پوشانید

پوشاندن دهان و بینی هنگام سرفه و عطسه
با دستمال (ترجیحا) و یا قسمت بالای آستین



بشویید



شستشوی صحیح و مکرر
دست ها با آب و صابون