

 بیمارستان امام جواد (ع)ناغان

 مراقبت بعد از جراحی آپاندکتومی



تاریخ تدوین : 1/12/1403

تاریخ بازنگری : 1/12/1404

**BNS3 : QRکد**

تهیه کننده : محدثه بخشی-کارشناس اتاق عمل

پزشک تاییدکننده :

13-بخیه ها معمولا در روز 7تا10بعداز جراحی طبق نظر جراح کشیده می شود.

14-سیگار نکشیدو در معرض دود سیگار دیگران نباشید.

15-اگر درن ندارید 4تا5روز بعد از عمل با دستور پزشک

 می توانید استحمام کنید.اگر حین عمل برای شما درن گذاشته شده است در مورد زمان استحمام از پزشک خود سوال کنید .درن لوله ای است که در محل عمل جراحی گذاشته می شود تا ترشحات تخلیه شود.

16-در صورت بروز قرمزی ،سفتی و تورم بیش از حد اطراف موضع عمل یا خروج ترشحات چرکی و خونی زیاد به پزشک مراجعه کنید.

17-معمولا زخم جراحی در چند هفته اول بعد از عمل سفت و مانند یک توده در زیر پوست لمس می شود که طبیعی است و بعد از یکی دوماه به حالت اولیه بر میگردد.

**آدرس:ناغان جاده کمربندی بیمارستان امام جواد (ع)-تلفن:63-03832463662**

[**https://emamjavadhp.skums.ac.ir/**](https://emamjavadhp.skums.ac.ir/)

**واحد پیگیری و آموزش به بیمار**

5-بعد از شروع مایعات جهت کمک به شروع حرکات روده باید مرتب در بخش یا منزل راه بروید .

6- درروز اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ مثل آبمیوه های خام ومصنوعی،ذرت،کلم،لوبیا،نخود،تربچه ،خیارو نوشابه های گازدار خودداری کنید.

7-رژِیم غذایی باید حاوی مقدار کافی پروتئین مثل گوشت کم چرب ،تخم مرغ،لبنیات و مواد سرشار از ویتامین سی مثل مرکبات ،آب آناناس و گوجه فرنگی باشد.

8-از انجام فعالیت های سنگین و بلند کردن اجسام سنگین تا 4-6هفته بعد از عمل اجتناب کنید.

9-طبق نظر جراح بعر از 2تا4هفته می توانید فعالیت های عادی خود را از سر بگیرید.

10-محل برش جراحی طبق نظر پزشک پانسمان گردد.

11-داروهای تجویزی به خصوص آنتی بیوتیک ها را سر ساعت مقرر و به طور کامل مصرف کنید و از قطع خودسرانه آن خودداری کنید.

12-در صورت بروز درد از دارو های مسکن که پزشک برایتان تجویز نموده است طبق دستور استفاده کنید.

5-موهای ناحیه تحتانی راست شکم تراشیده و قبل از عمل دوش بگیرید تاآلودگی ناحیه عمل به حداقل برسد.

6-کلیه زیورآلات و اجسام فلزی ،گل سر،سنجاق ،پیرسینگ،اندام مصنوعی (لنز ،دندان مصنوعی ،سمعک و...)را ازخود جدا کنید.

7-آرامش خود را حفظ کنید.

8-برای عمل جراحی ممکن است به شما بیهوشی عمومی بدهند یا از طریق بی حسی نخاعی عمل جراحی انجام شود.

مراقبت و توجهات بعد از عمل جراحی :

1-فردای روز عمل طبق نظر جراح میتوانید از تخت خارج شوید.

2-ابتدا لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کنیدو اگر سرگیجه نداشتید با کمک شخص دیگری راه بروید.

3-علی رغم درد ناحیه عمل سرفه خود را مهار نکنید.این کار باعث تجمع ترشحات در ریه وآسیب به این عضو می شود.محل عمل را با دست نگه داشته و سرفه کنید.

4-تا رسیدن به هوشیاری کامل و برگشت صداهای روده و اجازه پزشکتان نباید از راه دهانتان چیزی بخورید .مایعات و داروهای مورد نیاز در این مدت از طریق سرم برای شما تجویز می شود و سپس با دستور پزشک معالجتان ابتدا مایعات کمرنگ مثل آب و چای کمرنگ و سپس سوپ شروع می شود و به تدریج رژیم معمولی جایگزین می شود.

* به هیچ وجه ملین مصرف نکنید.
* داروهای مسکن مصرف نکنید.
* ناحیه شکم را گرم نکنید.
* وبلافاصله به یک مرکز درمانی یا بیمارستان مراجعه کنید تا توسط پزشک معاینه شوید و مطمین شوید که علائم شما ناشی از چه بیماری است.چرا که اگر تشخیص پزشک آپاندیسیت باشد باید بلافاصله عمل جراحی صورت گیر
* درمان :درمان اصلی این بیماری جراحی و خارج کردن آپاندیس ملتهب می باشد.

مراقبتها و آموزشهای قبل از عمل جراحی:

1-انجام آزمایشات و تست های مورد نیاز

2-درصورت مصرف داروی خاص یا حساسیت داروئی حتما به پزشک خود اطلاع دهید ،زیرا ممکن است قبل و بعد از عمل نیاز به مراقبت خاص داشته باشید.

3-در صورت مصرف آسپرین ،وارفارین یا هرگونه داروی ضدانعقاد دیگر حتما پزشک خود را در جریان بگذارید.

4-بعد از تشخیص آپاندیسیت توسط پزشک برای شما از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و 8ساعت قبل از عمل باید ناشتا باشید(مگر در موارد اورژانسی به دستور پزشک)

آپاندیس چیست؟ عضوی کوچک به شکل انگشت به طول10سانتی متر است که درابتدای روده بزرگ قرار دارد و بافت آن آنتی بادی تولید

می کند.ولی عملکرد آن دقیقا مشخص نیست .وقتی قسمتی از آپاندیس به دلیل تکه ای مدفوع ،جسم خارجی یا تورم و توده مسدود شود،آپاندیسیت اتفاق می افتد.این بیماری پیشگیری ندارد و در صورت بروزو تاخیر در تشخیص و جراحی به دلیل احتمال پارگی آپاندیس و پخش شدن محتویات عفونی آن در داخل شکم می تواند مرگبار باشد.آپاندیسیت در10-30سالگی شایعتر و بعد از 60سالگی نادر است.

علاِئم آپاندیسیت:

ابتدا بی اشتهایی ظاهر میشود سپس درد مبهم شکمی در دور ناف و سمت تحتانی شکم بروز می کند.

معمولا بیمار تمایل دارد به پشت بخوابد و ران راست خود را در حالت خم شده روی شکم قرار دهد.

تب،یبوست و یا گاهی اسهال و نفخ شکم واستفراغ از دیگر علائم است.سوراخ شدن وپارگی آپاندیس عارضه اصلی آن محسوب می شود و عمدتا 24ساعت بعد از شروع درد رخ می دهد و باتب 39درجه یا بیشتر ،ظاهری بدحال ،نفخ،درد منتشر شکم و حساسیت شکم در لمس خود را نشان می دهد.

اکر علائم فوق را مشاهده کردید: